

Le 150 km AUDAX en ALBIGEOIS

Se matin Samedi 8/10/2016 c'est 12 cyclos sur les 15 inscrits qui prennent le départ du 150KM du mois d'avril reporté pour cause météo, mais en ce samedi il ne fait que 6° au départ.

Direction MARSSAC chemin TOULZE pour rejoindre le bas de CAHUZAC/sur/VERE et la première difficulté. En haut de la côte nous prenons la vallée de la VERE pour rejoindre la base de loisir de VERE-GRESIGNE.

La pause au soleil du petit matin est appréciée mais comme nous ne sommes pas de là, il faut songer à repartir en direction des BARRIERES et ST URCISSE par la route des Crêtes.

Ensuite, nous rejoignons SALVAGNAC après une petite côte pour une pause-café avant de continuer vers ST SULPICE pour la pause-repas.

1 H après nous reprenons la route sur la plaine du Gaillacois pour revenir vers ALBI, terme du brevet AUDAX de ce jour.

Aux dires des participants, le circuit était joli et sympathique avec seulement 2 difficultés sur 150Km.

En tant que délégué régional UAF un joli Brevet de fin de Saison Merci à tous les participants pour la bonne ambiance qui a été de mise tout au long du brevet

ERIC

Les clubs représentés étaient : Albi cyclo tourisme (1) , le Cyclo Randonneur Albigeois (4) Rabastens (4) Cyclo Club de Castres (2) Vélo tourisme Saint Affricain (1)

MESSAGE d'un PARTICIPANT

Bonjour Éric,

C'est l'exemple d'Antoine qui m'a incité à m'inscrire pour le brevet des Audax Français des 150 km que vous organisiez le 8 octobre. Je suis très satisfait de cette journée où après un début réfrigérant dans le brouillard, nous avons eu ensuite un temps idéal pour notre périple. J'ai trouvé l'itinéraire excellent par ces routes tranquilles très roulantes, ce qui n'est pas une mince affaire dans notre région, et par la diversité des paysages et des villages traversés. J'ai également très apprécié le rythme régulier de la progression qui permet véritablement d'apprécier notre discipline, le vélo. Les pauses ont été judicieusement choisies et notre groupe était agréable et convivial.

Je vous remercie, Eric, pour tout le travail préparatoire que cela représente et pour toute l'implication que vous avez montrée pour mener tous les participants à bon port.

Bien cordialement.

Bruno FOUCAUD du Club Cyclo de Castres